



ARES

Association des Résidents
Centre socio-culturel
de l'Esplanade

**SEPTEMBRE
> DÉCEMBRE¹⁸**

**ADULTES
FAMILLES
SENIORS**

PROGRAMME

10 rue d'Ankara - 67000 Strasbourg (Esplanade)

SORTIES À STRASBOURG ET EN RÉGION, SUR INSCRIPTION

■ Sortie au Musée du Pétrole de Merkwiller-Pechelbronn Repas au restaurant

Vendredi 5 octobre. Rendez-vous à l'ARES à 11h15.

Participation à prévoir : prix du repas et 5 € par personne pour la visite

■ Gratiféria de la Ruche

Marché gratuit où les gens donnent des objets dont ils n'ont plus l'utilité, sans attendre quoique ce soit en retour et où d'autres peuvent ensuite se servir gratuitement, qu'ils aient ou non quelque chose à offrir. Les objets restants seront donnés à Emmaüs.

Samedi 24 novembre de 15h à 18h à la Ruche 35, 35 rue Vauban

■ Sortie au Musée du Jouet de Colmar

Lundi 22 octobre. Rendez-vous à l'ARES à 13h30

Participation à prévoir : 5 € par personne ou 12 € par famille

■ Sortie au Golf Miniature à Dorlisheim

Jeudi 25 octobre. Rendez-vous à l'ARES à 13h45.

Participation à prévoir : repas tiré du sac et 8 € par enfant.

PROGRAMME

■ Sortie à la Maison Rurale de l'Outre-Forêt à Kutzenhausen

Mardi 30 octobre. Rendez-vous à l'ARES à 13h30.

Participation à prévoir : 5 € par personne ou 12 € par famille

■ Défilé aux Lampions

Dimanche 11 novembre dès 16h à l'ARES

De 16h à 17h, atelier Lampions... suivi d'une balade dans le Parc de la Citadelle et du partage de la soupe au pois et du chocolat chaud.

■ Sortie à la Bibliothèque Humaniste de Sélestat

Vendredi 16 novembre. Rendez-vous à l'ARES à 15h.

Participation à prévoir : 5 € par personne

■ Sortie au Marché de Noël de Kaysersberg

Samedi 15 décembre.

Rendez-vous à l'ARES à 12h45.

Participation à prévoir : 5 € par personne ou 12 euros par famille



RENCONTRE POUR LES PARENTS

■ Les petits-déjeuners des parents

Proposé par Mon petit nid et l'ARES.

Débutez la semaine autour d'un café gourmand lors d'un moment convivial entre parents pour discuter, partager son expérience et rencontrer différents intervenants selon vos besoins.

**Les lundi 5 et 19 novembre, 3 décembre et le 7 janvier
dès 9h à la Ruche 35, 35 rue Vauban
les lundis 8 octobre et 17 décembre
dès 9h à l'ARES rue d'Ankara**

ANIMATIONS, ATELIERS

■ Jouons ensemble

Rencontre conviviale autour des jeux de cartes, de société et des jeux du monde...
Tout public (Enfant accompagné d'un adulte). Collation vers 16h.

Mercredis 24 et 31 octobre 14h30 à 18h à l'ARES

■ Animation musicale

Avec des musiciens qui vous feront découvrir ou redécouvrir des musiques et des chansons variées et qui vous feront participer le temps d'une ou deux chansons populaires.

Tout public. Une collation sera proposée à l'issue de l'animation.

Vendredis 19 octobre et 14 décembre de 14h30 à 15h30 à l'ARES

■ Atelier « Echange et créativité »

Un lieu de rencontre entre personnes de différentes origines afin de s'informer, d'échanger des savoirs et savoir-faire en matière d'alimentation, de bien-être, de vie quotidienne...

Alternance d'ateliers créatifs (arts plastiques, bricolage ...), d'ateliers cuisine et de rencontres thématiques.

Les mardis de 14h à 16h30 à l'ARES

■ Café numérique

Pour dompter son ordinateur, sa tablette ou son smartphone, faire des démarches sur internet, classer des photos ou des fichiers, gérer sa boîte à mail... sous forme de questions-réponses.

Une thématique plus spécifique avec un intervenant le 3^{ème} jeudi de chaque mois.

Les jeudis de 14h30 à 16h à l'ARES

■ Club Seniors (ouvert à tous)

Jouer au scrabble, à la belote, au triomino ... ou tout simplement papoter ensemble dans une ambiance sympathique car « Le mot ennui n'existe pas chez nous ».

Les vendredis de 14h à 17h à l'ARES (sauf sortie trimestrielle)