

SORTIES À STRASBOURG ET EN RÉGION, SUR INSCRIPTION

ARES

Association des Résidents
Centre socio-culturel
de l'Esplanade

■ Visite de l'Exposition « Namibia » au Musée Wurth

Vendredi 25 janvier. Départ à 14h30 à l'ARES.

Participation à prévoir : 5 € par personne

■ Sortie au Bowling de l'Orangerie

Lundi 11 février. Rendez-vous à 14h15 devant le bowling.

Participation à prévoir : 6,50 € par personne ou 15 € par famille

■ Visite artisanale de Labonal (fabrication de chaussettes)

Jeudi 14 février. Rendez-vous à l'ARES à 13h30.

Participation à prévoir : 5 € par personne ou 12 € par famille

■ Sortie Neige au Champ du feu

Samedi 23 février. Rendez-vous à l'ARES à 10h en tenue adaptée.

Participation à prévoir : 5 € par personne ou 12 € par famille. Repas tiré du sac.

■ Sortie au "Printemps des Pelotes" à Kutzenhausen

Samedi 9 mars. Départ de l'ARES à 9h.

Participation à prévoir : 5 € par personne et prix d'un repas au restaurant

ARES Communication - VEW - ©Fotolia. Sous réserve de modification. Ne pas jeter sur la voie publique.

**JANVIER
> MARS¹⁹**

**ADULTES
FAMILLES
SENIORS**

PROGRAMME

Permanence administrative :

Tous les vendredis hors vacances scolaires 9h à 11h30 à l'ARES'Edel

Inscriptions et infos : Anne Westermann,
03 88 61 63 82 ou familles@ares-actif.fr

Avec le soutien de

Strasbourg
eurométropole



10 rue d'Ankara - 67000 Strasbourg (Esplanade)

ANIMATIONS, ATELIERS

■ Jouons ensemble

Rencontre conviviale autour des jeux de cartes et des jeux de société pour les publics qui attendent la fin ou le début d'une activité à l'ARES ou les amateurs de jeux... Tout public (enfant accompagné d'un adulte).

Les mercredis de 14h30 à 18h à l'ARES (hors vacances scolaires)

■ Animation musicale

Des musiciens vous font (re)découvrir des musiques et des chansons variées. Tout public. Une collation sera proposée à l'issue de l'animation.

Vendredis 15 février et 12 avril de 14h30 à 15h30 à l'ARES

■ Blind test musical

Une rencontre intergénérationnelle pour jouer en équipe et tester vos connaissances en musique - une collation est offerte vers 16h (sur inscription).

Jeudi 21 février de 14h30 à 18h à l'ARES

■ Thé dansant

Notre musicien Gilbert Moser vous propose de danser sur des airs de valses, paso-doble, madisons...

Samedi 23 mars de 14h à 17h30 à l'ARES

PROGRAMME

■ Café numérique

Pour dompter son ordinateur, sa tablette ou son smartphone, faire des démarches sur internet, classer des photos ou des fichiers, gérer sa boîte à mail...

Les jeudis de 14h30 à 16h à l'ARES (hors vacances scolaires)

■ Atelier « Echange et créativité »

Un lieu de rencontre entre personnes de différentes origines afin de s'informer, d'échanger des savoirs et savoir-faire en matière d'alimentation, de bien-être, de vie quotidienne...

Alternance d'ateliers créatifs (arts plastiques, bricolage ...) et d'ateliers cuisine.

Les mardis de 14h à 16h30 à l'ARES

■ Club Seniors (ouvert à tous)

Jouer au scrabble, à la belote, au triomino ... ou tout simplement papoter ensemble dans une ambiance sympathique car « Le mot ennui n'existe pas chez nous ».

Les vendredis de 14h à 17h à l'ARES (sauf sortie trimestrielle)

RENCONTRE POUR LES PARENTS

■ Les petits-déjeuners des parents

Proposé par Mon petit nid et l'ARES.

Débutez la semaine autour d'un café gourmand lors d'un moment convivial entre parents pour discuter, partager son expérience et rencontrer différents intervenants selon vos besoins.

**Les lundis 7 janvier, 4 février et 11 mars
dès 9h à la Ruche 35, 35 rue Vauban**

**Les lundis 21 janvier, 25 février et 25 mars
dès 9h à l'ARES rue d'Ankara**