

INTERVIEW

Vous vous demandez peut-être comment va l'équipe du pôle animation ? Et bien oui, nous aussi nous sommes confinés, chez nous (pas à l'ARES, non,non!), et on pense d'ailleurs souvent à vous ! Cette interview vous donnera une petite idée de comment se passe le confinement pour nous.

COCO



« Coucou les enfants ! Confinement effect, entre netflix, films, jeux vidéos et mon chat qui me squatte à longueur de journée, on se met à faire du pain et du sport pour se dépenser !! Vous me manquez tous, j'ai hâte de vous revoir grandis avec douze centimètres en plus !!! Préparez vos gambettes on va vous faire transpirer d'activités sportives pour rattraper le temps perdu !! hihhihi ! Ah et n'oubliez pas de changer de slip au moins deux fois par semaine, mouahahah ! »

« Je suis allée me confiner dans les jupons de ma mère ! Je vis seule dans un studio à Neudorf, je me suis dit que je serais mieux en famille que toute seule pour surmonter cette épreuve. J'écris un peu, j'enregistre des histoires, on fait du sport, et surtout... on fait plein de gâteaux ! Vous me manquez le p'tits loups, à très bientôt ! »

lisa



« Mon confinement se passe bien, jamais sans mon chien ! »

« Mon confinement se passe très bien, j'apprends à faire des jeux avec moi-même mais je n'aime pas quand je perds. Sinon j'ai essayé de faire un brownie, seulement essayé... bisous tout le monde ! »

NASSIM



MATHIE

AMÉLIE



« Mon confinement est plein de créations pour cette période ! Ce week-end une bande de lapins avec leurs œufs colorés ont débarqué dans mon salon (j'espère qu'ils ne vont pas faire trop de crottes !) »

poetitia

« Moi je vais bien, je profite de mes enfants, je teste plein de nouvelles recettes de cuisine et je continue à travailler ! Mais ça commence à être un peu long et tout le monde me manque beaucoup. »

LAURANNE



« Hello tout le monde ! Alors moi, je profite du confinement pour faire de nouvelles recettes de cuisine, pas toujours très réussies soyons honnêtes. Souvent j'écoute la musique à fond les ballons, mais rassurez-vous les voisins ne sont pas dérangés. Bien sûr je bricole, entre dessin, couture, peinture... j'avoue j'en mets un peu partout, mais j'ai plein d'idées pour la rentrée ! Et puis pour fêter l'arrivée (même confiné) du printemps, j'ai planté sur mon balcon, persil, basilic et ciboulette ! Hâte de revoir vos frimousses ! Tcheks de coudes et câlins de loin. »

MARGOT



« Alors, pour ne pas tourner en rond comme un poisson rouge, je programme mes journées. Un petit rituel de décrassage des muscles au réveil accompagné d'un p'tit déj' de champion (faut quand même savoir faire plaisir aux papilles avec des sucreries). Le temps de confinement se prolongeant, des allers retours dans les escaliers, c'est bon pour perdre ces quelques pâtisseries. Le lapin ayant fait grève cette année, il fallait fabriquer ses œufs au lieu de les trouver bien cachés, et s'ils ne sont pas aussi colorés que souhaité, pas grave on repasse de la peinture dessus. »

« Le coronavirus ? Même pas peur quand on reste à la maison. Et ce n'est pas un confinement qui va nous ôter le sourire n'est-ce pas ? Alors après les devoirs, en cuisine pour réjouir nos papilles ! Prenez soin de vous. À très vite j'espère ! »

PASCAL



BROWNIE AUX HARICOTS ROUGES



30 g de sucre

200+30 g de haricots rouges
cuits et égouttés

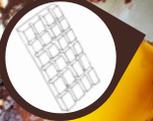
200-50 g de chocolat noir (ou tout le reste
de chocolat de Péquès)

2 œufs ou 1 banane bien mûre
ou 100 g de compote de pommes sans
sucre ajouté

5 cl de lait (de vache, de chèvre, de coco...)

2 c.à café de levure chimique

1 c.à café d'arôme vanille (de préférence naturelle)
ou un sachet de sucre vanillé



Versez le mélange dans un saladier.

Enfin, ajoutez la saveur chocolat au saladier et bien mélangez.

Mise en marche.

Dans un mixer, mettez les haricots rouges, les œufs et le lait.

Faites fondre le chocolat dans une casserole (ou 1 min au micro-onde)
et laissez tiédir quelques minutes.

Ajoutez-y le sucre, la levure et la vanille.

Versez la pâte dans un moule tapissé de papier sulfurisé et
enfournez pour 25 min à 180°C.

Mélangez.

Voici la recette de Maité mais il semble qu'elle se soit un peu trompée
dans l'ordre des instructions. A toi de démêler tout ça !

UN PEU D'EXERCICE ! ?

Après plus d'un mois de confinement, tu sens que tes muscles sont tout ramolos ? Tu en as assez de courir autour du canapé pour te dégourdir les gambettes ? Pas de panique, ce petit jeu est là pour toi !

MATÉRIEL



Du papier
(du brouillon fera très
bien l'affaire)



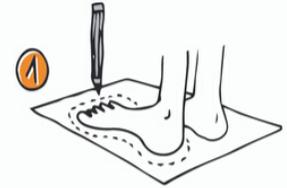
Des crayons



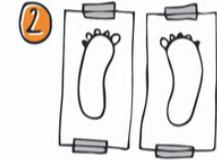
Du scotch



Un peu de place
(un couloir, un morceau de
salon, un coin de chambre)



Dessine le contour
de tes pieds et/ou
de tes mains sur
du papier.



Découpe tout
autour ou laisse la
feuille entière, à toi
de choisir.

TRÈS IMPORTANT

Scotche bien les
feuilles au sol, tu
risquerais de glisser
et de te faire très
mal !

CONSEILS DE PROS !

Avant de commencer ce jeu, je te conseille de bien choisir l'endroit d'installation. Vérifie que tu ne dérangeras personne et pousse tout ce qui pourrait te gêner (sans oublier de tout ranger après bien sûr !)

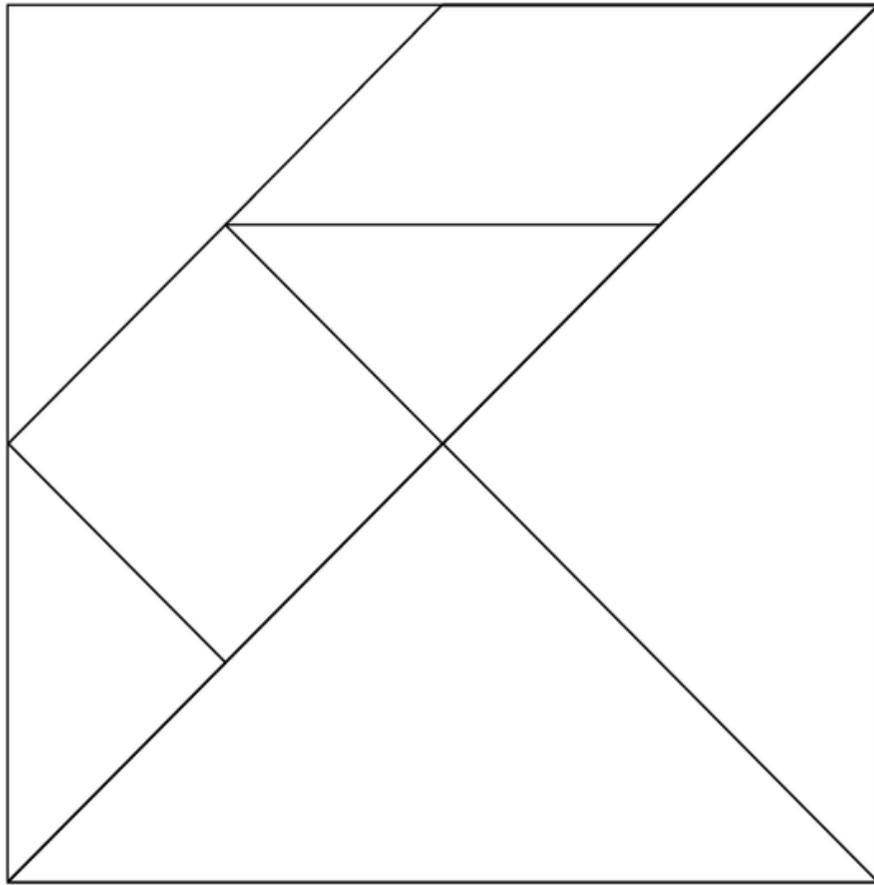
PARCOURS NIVEAU 2

PARCOURS NIVEAU 1

TROP FACILE ?

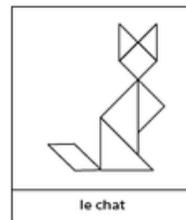
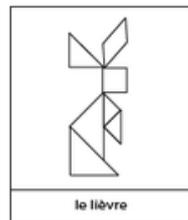
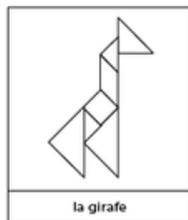
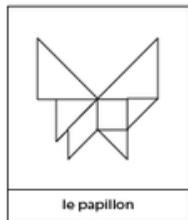
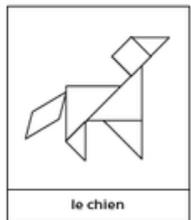
Alors chronomètre toi et améliore ta performance,
ou invente un parcours plus difficile.

A VOS CRAYONS ET CISEAUX



Voici un tangram !

Découpez les triangles et autres formes géométriques. Puis, essayez d'agencer les formes pour créer des personnages et objets. Voici quelques exemples ! Vous pouvez également colorier ou décorer les formes géométriques avant de les découper.



Trouvez 7 différences entre ces deux rangées d'oeufs puis n'hésitez à leurs donner un peu de couleurs !



DÉFI

Combien comptez-vous d'oeufs tout au long de cette gazette ?