

Art en Siel



Inspiré des **techniques d'expression** et d'improvisation théâtrales :

- Cycle de 12 séances de 2 h encadré par une Art-Thérapeute,
- Pour explorer la **respiration**, la posture ainsi que l'**équilibre** du corps et bien sûr le rapport à Soi et aux autres,
- Et solliciter **imaginaire**, intuition, **créativité** et émotions.

Horaires :

Conférence de présentation :

13 janvier de 14h à 15h

**Séances de 14h à 16h tous les
lundis du 20 janvier au 6 avril 2020**

Lieu du cours :

**ARES Esplanade
10 rue d'Ankara
67000 Strasbourg**

Contact :

Inscription auprès de
l'ARES
03 88 61 63 82

Pour les personnes
de plus de 60 ans
Nombre de participants
limité à 10.
Frais d'adhésion ARES :
17€.

CF67 CONFÉRENCE
DES FINANCEURS
DU BAS-RHIN
AGIR ENSEMBLE POUR NOS AINÉS