

Le journal du quartier de l'Esplanade

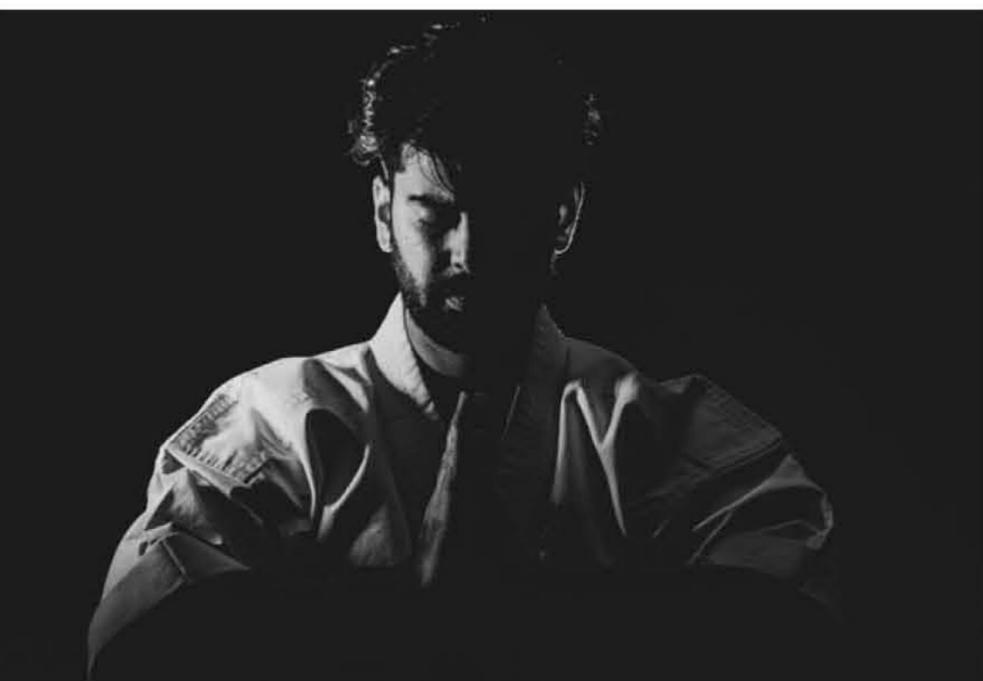
ARES

FLASH

#568

Association des Résidents de l'Esplanade
Centre socio-culturel de l'Esplanade

JUIN
2021



Actualités de l'ARES

Une nouvelle Direction en septembre pour une saison pleine et entière!

Habituellement, cet article du mois de juin vient conclure une saison où nous nous serons croisés durant toute l'année dans les couloirs et les escaliers de l'ARES.

Il est également l'occasion de vous présenter la saison prochaine pour vous donner envie de vous réinscrire, que ce soit pour vous perfectionner dans l'activité de votre choix ou pour vous présenter de nouvelles activités et vous proposer d'expérimenter un nouvel atelier artistique, une nouvelle pratique sportive ou encore un nouveau rendez-vous bien-être.

Une rentrée tout simplement normale

C'est ce que nous souhaitons vivre avec vous en septembre prochain, une rentrée placée sous le signe de la reprise de nos habitudes, de nos rendez-vous réguliers et surtout de votre présence qui nous aura tant manqué ces derniers mois.

Nous formons le vœu que le chant choral et les pratiques d'ensemble puissent de nouveau résonner dans les locaux de l'école de musique, il en va de même pour l'ensemble de nos ateliers de danse.

Voir de nouveau les apprentis pianistes croiser dans l'escalier les fans de mangas,

les danseurs de hip-hop céder la place aux adeptes du yoga, les potiers tout nettoyer avant l'installation des machines à coudre.

L'ARES n'a de sens qu'avec votre présence et le va-et-vient incessant entre les salles d'activité, d'abord les enfants à la sortie de l'école puis les adultes en fin de journée et jusqu'à très tard parfois.

Tout de même, quelques nouveautés : Le Goshindo et le Warrior yoga

Proposé aux enfants de 6 à 9 ans, le Goshindo signifie « l'art de la protection du corps » c'est une discipline ancestrale issue des samouraïs. Cet art martial, pourtant encore peu connu de nos jours, procure lors de sa pratique, des bienfaits autant sur le plan physique que psychologique. Il améliore la motricité, l'endurance, l'agilité, la force et la souplesse ainsi que le cardio. Il corrige la posture, renforce les muscles et contribue à améliorer les connexions neuronales. Il joue aussi un rôle majeur dans la coordination à court, moyen et long terme.

Pour les adultes, le Warrior yoga proposera un yoga dynamique et tonique basé sur la respiration et des mouvements fluides. Vous pratiquerez une méditation en mouvement pour améliorer votre posture en sortant de votre zone de confort.

Un changement de Direction!

Rassurez-vous, il ne s'agit pas pour l'ARES d'être autre chose que ce qu'elle est depuis 1964, d'abord une association de proximité vigilante au cadre et à la qualité de vie à l'Esplanade.

Elle est aussi cette maison commune où les résidents et adhérents trouvent un ensemble de services et d'activités qui sont autant de rendez-vous pour partager des passions, trouver des solutions à des besoins du quotidien, se cultiver ou tout simplement prendre du plaisir à être et à agir ensemble.

L'ARES est aussi en perpétuel changement pour s'adapter aux évolutions du quartier et j'aurai eu le bonheur d'accompagner ce mouvement durant plus de 20 ans.

Geneviève Ducros, qui m'avait précédé à la Direction de l'ARES, m'avait en 2000 donné les clés d'une ARES solide et reconnue.

Sous la présidence de Claude Gassmann et aujourd'hui de Frédéric Duffrene, je me serai attaché à développer l'offre d'activité de l'ARES notamment dans le domaine des pratiques artistiques sans perdre la boussole de notre mission sociale pour que l'ARES soit véritablement la maison de tous.

J'aurai également participé à la formidable aventure que fut la construction de notre bâtiment qui donne aujourd'hui à l'ARES, le rayonnement qu'elle mérite et les moyens de son développement.

Enfin, l'ARES s'installe aujourd'hui dans de nouveaux locaux rue Edel, plus spacieux et adaptés à son action pour répondre aux enjeux d'avenir au cœur du quartier Vauban/Cité Spach.

Je me serai attaché durant 20 ans à conduire l'ARES dans le respect de ses fondamentaux, notamment en laissant toute leur place aux bénévoles pour piloter le projet au plus près des besoins et des évolutions du quartier.

Mais rien n'aurait été possible sans l'engagement à mes côtés de mes collègues, ceux d'hier et d'aujourd'hui.

Je suis fier de mon équipe, fier de ses grandes compétences mises quotidiennement au service de nos adhérents mais surtout fier des valeurs d'engagement et de solidarité entre eux.

À l'heure de passer les clés de l'ARES à Fabien Urbes, l'ARES est fière de son histoire, de sa notoriété, des moyens dont elle est dotée, mais surtout des femmes et des hommes qui font battre son cœur et cela depuis près de 60 ans.



Je conclus ce dernier article rédigé pour ARES FLASH en vous adressant à vous tous habitants de l'Esplanade, adhérents de l'ARES, un immense merci pour votre fidélité et votre présence durant toutes ces années enthousiasmantes. ♦

MARC PHILIBERT, DIRECTEUR GÉNÉRAL



A. Mahapatra / Unsplash





À L'ARES

Fabien Urbes, nouveau directeur de l'ARES

Originaire de Picardie, âgé de 46 ans, j'ai suivi un parcours en filière générale jusqu'à l'université de Reims. Après une expérience dans les assurances et convaincu que ce domaine ne répondait pas à mes attentes, j'ai choisi de changer radicalement de voie : c'est en tant qu'emploi-jeunes que j'ai intégré le CSC d'un

quartier rémois en qualité d'aide-éducateur dans un établissement scolaire. C'est à cette période que j'ai souhaité me professionnaliser en intégrant alors une formation au CREPS de Reims pour obtenir les diplômes d'éducateur sportif et d'animateur socio-culturel en 1999. En parallèle, j'ai exercé, pour divers employeurs en tant

qu'animateur ou directeur de colonie et centres de loisirs.

C'est en 2002 que je suis venu m'installer en Alsace, après l'obtention de mes diplômes, en étant recruté comme animateur jeunes d'une toute nouvelle association intercommunale de jeunesse et d'éducation populaire dénommée RAJ*. Cette structure, affiliée à la FDMJC**, intervient sur le territoire de Saverne. J'en ai été le premier salarié et en 2006, j'en ai pris la direction.

Dans les principes de l'Éducation Populaire, je me suis formé tout au long de mon parcours à savoir d'une part en obtenant, entre 2005 et 2017, des diplômes (DEFA, DEJEPS, DESEPS) et d'autre part, en participant à diverses formations.

Engagé et militant depuis de longues années dans le monde associatif, l'accompagnement étant un de mes principes, j'ai été et je suis encore maître d'apprentissage, tuteur, formateur, évaluateur et membre de jury dans différents dispositifs et organismes.

La quarantaine passée et après 18 années passées au RAJ, j'ai fortement ressenti le besoin de nouvelles expériences m'amenant au poste de directeur-adjoint au Centre Socio-Culturel L'Escale à La Robertsau en 2019.

Moins de 2 ans plus tard, me voilà donc tout nouvellement arrivé dans cette belle maison qu'est l'ARES avec ses « presque » 60 années d'histoire qui feront partie intégrante de la future feuille de route que nous aurons à construire ensemble au sein d'une association où les bénévoles jouent pleinement leur rôle.

L'ARES, en ayant toujours su faire face aux changements, continuera à s'adapter, qui

plus est, avec la crise que nous traversons. Nous nous devons de prendre en compte les impacts de ce contexte sur le lien social mais aussi des fractures, numériques, économiques et psychologiques auxquelles il nous faudra être attentifs en inventant, expérimentant et adaptant de nouvelles formes d'action.

À mon sens, il nous faudra réaffirmer les notions et les principes de solidarité et de partage comme valeurs fortes, les appréhender et les développer autrement en prêtant une attention à tous.

Marc Philibert me transmet les clés d'une ARES solide et reconnue, étayée d'une part, d'un collectif de bénévoles fort, engagé et militant et, d'autre part, d'une équipe salariée dynamique, compétente et professionnelle.

Sous la présidence de Frédéric Duffrène, je m'inscris dans cette continuité qu'est l'ARES depuis 1964, une maison de proximité mais également une association en perpétuelle évolution.

J'ai à cœur de conduire l'ARES dans le respect de ses fondamentaux, notamment en laissant toute leur place aux bénévoles pour piloter le projet.

Rien ne sera possible sans votre engagement, vous habitants, vous bénévoles, vous collègues, et je sais après plusieurs jours au sein de l'ARES, que celui-ci sera sans faille et générateur de nouvelles dynamiques. Au plaisir de vous rencontrer prochainement au sein de cette belle maison !

*RAJ : Réseau Animation Jeunes

**FDMJC : Fédération des Maisons de Jeunes et de la Culture

L'ESPLANADE DE DEMAIN

QUELS AMÉNAGEMENTS,
QUELS SERVICES DE PROXIMITÉ,
QUELLES RELATIONS ENTRE NOUS ?

**Mardi 22 juin
à partir de 19h à l'ARES**

Participez à ce forum, organisé en ateliers, avec des artistes, des illustrateurs, des designers urbains qui nous accompagneront dans notre réflexion pour imaginer le futur de notre quartier.

Inscriptions au 03 88 61 63 82
ou contact@ares-actif.fr

Femmes
Shamp + coupe
+ self' brush*
18⁹⁰ €
TARIF CHEVEUX COURTS

Hommes
Shamp + coupe
+ self' brush*
15⁹⁰ €

2 Place de l'Esplanade
03 88 22 42 80

VOTRE PARTENAIRE INFORMATIQUE

Réseaux - Infrastructure - Cloud
Mobilité - Solutions de Gestion
Web/Digital

OCI www.oci.fr
03 88 18 30 89

IMMOBILIERE ELSAESSER
68 avenue des Vosges - 67000 Strasbourg
Tél. 03 88 36 36 00 - Fax. 03 88 35 67 89
immobiliere-elsaesser@orange.fr

FNAIM
Ventes - Locations
Gérance immeubles
Syndic de copropriétés

Néologismes utiles

Les temps changent, les habitudes aussi. Il est donc utile d'inventer des mots en rapport avec les nouveautés qui nous entourent :

L'Empire du milieu avait lancé, il y a bien 10 ans, un support de vente dématérialisé qui avait eu immédiatement un succès fou: *eBay*. Mais l'Occident n'était pas à la traîne pour autant, et a su nous éduquer à ne plus jamais avoir à faire nos courses en «présentiel». Et à terme, je suppose, à ne même plus savoir du tout les faire en réel.

Voici donc ma première proposition de «néologisme utile» en rapport avec cette mondialisation du replis sur soi au moment de faire ses courses : dans la logique de *eBay*, je propose un terme beaucoup plus clair, qui désigne la manière dont on nous livre par colis. Ce serait **«colis-bay»**. À répéter à l'envi, pour l'effet d'entraînement comique bien sûr. Par exemple: «Je ne reçois que des colis-bay!»

La deuxième proposition concerne les rassemblements festifs en fin de journée dans certains quartiers plutôt bo-

bos, un verre à la main, et donc sans masque, il faut bien boire. Mais pas un verre de limonade bien sûr! Cette attitude peut avoir des conséquences néfastes sur la santé et la tranquillité publique. Je propose donc de transformer et de désigner ces soirées «pré-couvre-feu-entre-potes-et-potesses» par un terme en langue anglaise que tout le monde comprendra: **«All cool»!** Et cela se traduira très certainement par des effets perceptibles dans les tests d'alcoolémie pratiqués sans désespérer par les forces de l'ordre dans nos lieux publics animés.

Enfin, et pour épargner trop d'efforts à ces nouveaux cyclistes aux mollets véloces qui pour presque rien nous apportent plusieurs fois par jour à manger ainsi que nos fameux colis, je propose de restreindre la capacité de chacun de nous de faire appel à ces esclaves modernes à une stricte proximité géographique. Ce concept permettra de déterminer et de canaliser toute commande et toute livraison à un périmètre limité **«à mazonex»**. C'est explicite, non? ♦

JACQUES STOLL

Le mot du Président

C'est d'humeur joyeuse que j'écris ces quelques mots. Cela faisait longtemps que nous ne pouvions envisager ne serait-ce qu'un avenir à court terme sans entrave. Les contraintes se lèvent les unes après les autres. Les portes de l'ARES sont de nouveau ouvertes. L'activité est presque normale.

Il demeure encore des restrictions et des gestes barrières à respecter. Mais ne boudons pas notre plaisir et profitons de ces libertés retrouvées.

Et nous allons pouvoir de nouveau nous réunir. Après un premier forum ouvert que nous avons organisé en mars, nous vous convions à un second le mardi 22 juin à 19 heures à l'ARES. Ce sera l'occasion d'échanger autour des projets que nous pourrions avoir pour notre quartier et aussi de profiter d'un moment de convivialité. Cela nous a tant manqué.

Je voudrais également profiter de cette tribune pour saluer très chaleureusement Marc Philibert qui va quitter la direction de l'ARES pour une retraite bien méritée après 21 ans au service de l'ARES. Depuis que j'en ai accepté la Présidence, j'ai pu apprécier son professionnalisme et surtout toutes ses qualités humaines qui ont tant apporté à l'ARES. C'est une émotion que je partage avec vous, en repensant à tous ces moments et échanges au sujet des destinées de l'ARES que nous avons pu partager.

La relève est assurée. Fabien Urbes, qui va prendre la Direction générale effective de l'ARES à partir du 1^{er} juillet, est déjà parmi nous depuis le 1^{er} mai. Il va nous apporter son expérience et ses compétences. C'est une nouvelle page qui se tourne. L'histoire de l'ARES continue et on est impatient d'en connaître la suite. ♦

FRÉDÉRIC DUFRÈNE, PRÉSIDENT



Lumières et flâneries de juin

Le nom de notre sixième mois provient du latin *Junius*. Il était alors dédié à la déesse Junon qui présidait aux mariages et à la fécondité. Il reste d'ailleurs toujours aujourd'hui le mois comptant le plus de mariages.

C'est aussi, pour l'hémisphère nord, le premier mois de l'été : le temps continue à s'adoucir, les vacances se préparent, les insectes réapparaissent et les fruits rouges (fraises, framboises puis cerises) s'imposent sur les étals. Les soirées s'allongent et l'envie de flâner tard se fait sentir. Le confiné se déconfiné. Le solstice d'été nous fera bientôt vivre la journée la plus longue de l'année, prolongée par la tradition des feux de la Saint-Jean.

Au 1^{er} juin, il reste 213 jours avant la fin de l'année. C'est le jour du pois dans le calendrier révolutionnaire.

Il a vu en 1855 la publication des *Fleurs du mal* de Charles Baudelaire, en 1926 la naissance de la délicieuse Marilyn Monroe, l'investiture du Général de Gaulle par l'Assemblée Nationale en 1958 et, en 2016, l'inauguration du très long tunnel du Saint Gothard (57,1 km !).

Chez nos étonnants amis japonais, c'est la fête du *Koromogae* : le changement saisonnier de garde-robe.

Puisse juin changer agréablement notre garde-robe et l'inaugurer en flâneries diverses !! ♦ ALAIN ALLEMAND

Retrouvez toutes les actualités de l'ARES sur notre site : www.ares-actif.fr et sur notre page Facebook: www.facebook.com/aresactif

Associations, écoles, institutions de l'Esplanade, vous avez une information à faire paraître dans ARES FLASH, contactez-nous : aresflash@ares-actif.fr

ARES - Centre socio-culturel et Association des Résidents de l'Esplanade

10 rue d'Ankara • 67000 Strasbourg

Tél. 03 88 61 63 82 • www.ares-actif.fr • contact@ares-actif.fr

Fondateur ARES: Jean-Marie Lorentz

Président et directeur de publication: Frédéric Duffrène

Rédacteur en chef: Alain Allemand

Graphisme et mise en pages: Pascal Koenig • Visuel fond: © fotolia.com

Mensuel tiré à 7900 ex sur papier recyclé (80%) par Ott Imprimeurs

Dépôt légal: juin 2021

Art'Esplanade

«Art'Esplanade» est un site entièrement consacré à l'art, à l'architecture et à l'urbanisme à l'Esplanade.

Retrouvez-y les articles d'ARES FLASH consacrés à ces sujets, ainsi que bien d'autres encore inédits. Ils y sont accompagnés de nombreuses images et diaporamas.

<https://sites.google.com/site/artesplanade/>

ART
Esplanade

SERNET
ENTREPRISE D'HYGIÈNE ET PROPRETÉ DEPUIS 1972



ENTREPRISE DE NETTOYAGE EN ALSACE

NETTOYAGE PROFESSIONNEL & SERVICES ASSOCIÉS

Tél. 03 88 79 40 79 - www.sernet.fr