

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS 2022/2023



Vous trouverez ci-après les dates, lieux et horaires à retenir pour les manifestations annuelles de cette saison organisées pour le public senior. Les modalités d'inscription et d'organisation dépendent de chaque organisateur dont vous trouverez chaque fois les coordonnées.

Pour toutes les autres informations, veuillez consulter les détails dans le Guide des animations seniors 2021/2022.

Pour plus de renseignements :

Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15



THÉS DANSANTS

CENTRE CULTUREL MARCEL MARCEAU

Les Mardis à 14h
(Ouverture des portes dès 13h30)

- 13 septembre 2022
- 15 novembre 2022
- 17 janvier 2023
- 14 mars 2023
- 12 septembre 2023
- 14 novembre 2023

5 Place Albert Schweitzer

Accès : TRAM C arrêt Lycée Jean Monnet

BUS 31 arrêt Jean Jaurès

PARKING GRATUIT

LE PAVILLON JOSEPHINE

Le Mardi 16 mai 2023 à 14h
(Ouverture des portes dès 13h30)

Parc de l'Orangerie de Strasbourg

Accès : BUS L6 arrêt orangerie

Coordonnées et renseignements : ligne info seniors et handicap :
03 68 98 51 15



CENTRE SOCIO CULTUREL L' ESCALE

De 14h à 18h

- Dimanche 18 septembre 2022
- Dimanche 16 octobre 2022
- Dimanche 20 novembre 2022
- Dimanche 15 janvier 2023
- Dimanche 5 février 2023

78 rue du docteur François

Accès : TRAM E Arrêt Robertsau l'Escale

03 88 31 45 00

CENTRE SOCIO CULTUREL VICTOR SCHOELCHER

De 14h à 18h

Déjeuner sur réservation

- Mercredi 5 octobre 2022
- Mercredi 9 novembre 2022
- Mercredi 14 décembre 2022
- Mercredi 18 janvier 2023
- Mercredi 8 février 2023
- Mercredi 15 mars 2023
- Mercredi 5 avril 2023
- Mercredi 3 mai 2023
- Mercredi 7 juin 2023

56 rue du Rieth

03 88 77 76 75

CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MEINAU

De 14h à 18h30

- Dimanche 9 octobre 2022
- Dimanche 20 novembre 2022
- Dimanche 8 janvier 2023
- Dimanche 5 mars 2023
- Dimanche 7 mai 2023

1 rue de Bourgogne

03 88 39 49 58

CENTRE SOCIO CULTUREL LE GALET

À 14h

- Mardi 25 octobre 2022
- Mardi 6 décembre 2022

4 avenue Tolstoï

Accès : TRAM A arrêt Le galet

03 88 26 19 20

AU THÉÂTRE ALSACIEN DE STRASBOURG, OPÉRA DU RHIN, PLACE BROGLIE

6 Représentations du spectacle de Noël vous sont offertes par la Ville de Strasbourg aux dates suivantes :

- Jeudi 22 décembre à 20h
- Lundi 26 décembre à 14h
- Lundi 26 décembre à 17h30
- Mardi 27 décembre à 20h
- Mercredi 28 décembre à 20h
- Jeudi 29 décembre à 20h

Les billets seront disponibles à l'accueil du Centre Administratif, parc de l'Etoile, au courant du mois de décembre. Vous en serez informé-e par la presse.

Accès : TRAM B- C -F, arrêt Broglie
Renseignements : **03 68 98 51 15**

DES FÊTES DE NOËL DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

Des artistes pour vous accueillir dans les fêtes de Noël seniors organisées par les associations de quelques quartiers.

Si vous êtes intéressé-e, prenez contact avec la structure organisatrice

DATES – HORAIRES	QUARTIERS	STRUCTURES ACCUEILLANTES / CONTACTS
Mercredi 30 novembre - 11h30 à 15h00	Montagne verte	Initiative Montagne Verte 03 69 23 89 97
Samedi 10 décembre - 14h à 17h	Cronenbourg Koenigshoffen	Petits frères des pauvres 03 88 12 60 71
Samedi 10 décembre - 15h00	Neuhof stockfeld	AEP Kammerhof 06 75 47 23 50
Lundi 12 décembre - 11h30 à 15h	Meinau	Centre socio culturel 03 88 40 98 76
Mardi 13 décembre - 12h à 17h30	Robertsau	CSC l'Escale 03 88 31 45 00
Mercredi 14 décembre - 14h00 à 16h30	Neuhof Ziegelwasser	CSC Neuhof 03 88 43 07 55
Jeudi 15 décembre - 14h à 16h30	Gare laiterie centre ville	CSC coté gare 03 88 14 36 41
Jeudi 15 décembre - 15h à 18h	Hautepierre	CSC le Galet 07 82 76 01 09
Jeudi 15 décembre - 14h à 17h	Koenigshoffen Hohberg	CSC JSK 03 88 27 61 52
Mercredi 21 décembre - 11h 15h	Esplanade	CSC ARES 06 08 08 74 46
Samedi 24 décembre - 12h à 15h	Centre-ville	Petits frères des pauvres 07 75 24 06 13
Date à préciser	Neudorf Musau	Amis des mamies gâteaux 06 07 13 94 08

UNE JOURNEE DE DECOUVERTE ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Ateliers d'activités physiques adaptés, ateliers nutrition, informations, repas, spectacle.

- Mardi 30 mai 2023 de 9h à 17h

Parc de l'orangerie pavillon Joséphine
Accès : BUS L6 arrêt orangerie

En partenariat avec l'Université de Strasbourg, DEUST seniors

Deust.seniors-strasbourg@outlook.fr

LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

2 jeudis après-midi par mois, en présentiel, de septembre 2022 à juillet 2023

- **Un café des aidants** sur des thématiques répondant aux préoccupations quotidiennes des proches aidants (Sans inscription préalable)
- **Des ateliers pour prendre soin de vous** : diététique, sport, rigologie... (Inscriptions gratuites nécessaires pour les ateliers : inscription@mfgc.fr; **06 49 85 62 31**)

Les jeudis

- 8 et 29 septembre
- 6 et 20 octobre
- 10 et 24 novembre
- 1er et 15 décembre
- 5 et 19 janvier
- 2 et 16 février
- 2 et 16 mars
- 13 et 20 avril
- 4 et 25 mai
- 8 et 15 juin
- 6 et 27 juillet

Centre Culturel Marcel Marceau

5 Place Albert Schweitzer

Accès : TRAM C arrêt lycée Jean Monnet
BUS 31, arrêt Jean Jaurès

Renseignements :

ligne info seniors et handicap :

03 68 98 51 15

INFORMATIONS CHEQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

Des rencontres ont lieu toute l'année à la maison des syndicats-salle B, 1 rue Sedillot de 14h30 à 16h30 aux dates suivantes :

De 14h à 18h30

- Mardi 18 octobre 2022 : Cesu et crédit d'impôt immédiat
- Mardi 22 novembre 2022 : protection sociale des salariés-es du particulier employé
- Mardi 7 mars 2023 : connaître les spécificités de l'emploi à domicile
- Mardi 6 juin 2023 : comment rémunérer un salarié à domicile

Information

et inscription :

ligne info

seniors et handicap :

03 68 98 51 15

Strasbourg.eu
eurométropole



Ville et Eurométropole

1 parc de l'Étoile

67076 Strasbourg Cedex – France

Téléphone : +33 (0)3 68 98 51 15

Courriel : soutienlautonomie@strasbourg.eu

Site internet : www.strasbourg.eu